

# VETRINA

DI LUCIANO CABBIA



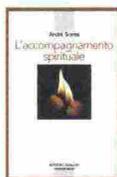
**ARNALDO PIGNA**  
**LA DIREZIONE SPIRITUALE**  
**PRINCIPI E PRASSI**

EDIZIONI OCD, ROMA 2018, PP. 244

La peculiare identità della direzione spirituale suppone qualità, impone comportamenti, comporta criteri di riferimento e di valutazione che devono essere tenuti presenti con lucida consapevolezza sia da parte di chi si assume il compito di direttore, sia da parte di chi decide di ricorrere al suo aiuto. Questo libro ha lo scopo di aiutare a raggiungere proprio questa consapevolezza. Dall'Indice: Cosa è "spirituale", cosa è La "vita" spirituale, cosa è "direzione"; la direzione spirituale "divina" che ha Gesù come Maestro e come Guida lo Spirito Santo; la direzione spirituale individuale; la figura, il ruolo e le doti del direttore spirituale; il rapporto tra paternità e figliolanza spirituali; il dialogo e il discernimento; il rapporto tra direzione e confessione; l'obbedienza la padre spirituale...

**ANDRÉ SCRIMA**  
**L'ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE**

EDIZIONI QIQAJON - MONASTERO DI BOSE, MAGNANO (BI) 2018, PP. 216



Il libro evoca la straordinaria esperienza del "Roveto ardente", che coinvolse monaci, laici e alcuni tra i maggiori intellettuali nella Romania del travagliato dopoguerra. Al cuore di questa vicenda e della rinascita che ne scaturì si delinea il ruolo del padre spirituale nella trasmissione della fede, anche in situazioni in cui tutto sembra perduto. Dall'appassionato intreccio di ricordi personali e di elementi fondanti della tradizione ortodossa, il racconto di una luminosa esperienza di accompagnamento spirituale.



**ALESSANDRO CASTEGNARO**  
**GIOVANI IN CERCA DI SENSO**  
**VITA SPIRITUALE DELLE**  
**NUOVE GENERAZIONI**

EDIZIONI QIQAJON - MONASTERO DI BOSE, MAGNANO (BI) 2018, PP. 127

Uscire da un certo pessimismo sui giovani, cambiare lo sguardo su di loro, riuscire a guardare davvero ai giovani e con i giovani al loro mondo, oltre la superficie di apparente aridità e "mancanza di valori" che sembra caratterizzarlo. Sorprenderà scoprire che, in verità, ricca è la loro ricerca di spiritualità, autentico il loro desiderio di vita e sincero il loro interesse per la fede. Dopo una lucida analisi,

frutto di una seria ricerca sociologica, vengono suggeriti passi concreti per imparare a guardare ai giovani senza giudicarli, ma cercando con loro nuove parole di salvezza.

**MARIA RITA CASTELLANI**  
**PASSO DOPO PASSO**  
**L'ARTE DELL'ACCOMPAGNAMENTO**  
**SPIRITUALE**

EDIZIONI PORZIUNCOLA, ASSISI (PG) 2018, PP. 244



L'Autrice affronta i temi nodali dell'accompagnamento spirituale. Una sintesi completa e rigorosa in chiave pedagogica, attraverso un linguaggio scorrevole, arricchito da numerosi esempi e testimonianze. Un volume che non si propone come il "manuale della buona guida", ma piuttosto uno strumento di lavoro per chi è chiamato a sostenere il cammino di fede dei fratelli e delle sorelle, mettendosi al loro fianco e imparando ad avanzare insieme, nelle vie di Dio, passo dopo passo.

**FABIO ATTARD - MIGUEL ANGEL GARCÍA, (A CURA)**  
**ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE**  
**ITINERARIO PEDAGOGICO SPIRITUALE**  
**IN CHIAVE SALESIANA**  
**AL SERVIZIO DEI GIOVANI**

EDITRICE ELLEDICI, LEUMANN (TO) 2014, PP. 350



L'accompagnamento spirituale e il discernimento hanno avuto un ruolo molto importante nella pedagogia e nella storia della Famiglia Salesiana. Questo libro è il frutto di quattro seminari di studio sull'argomento, svoltisi tra il 2010 e il 2014. I temi affrontati offrono uno spazio di riflessione sulle sfide odierne, con un approccio storico, pedagogico e spirituale. Attraverso le diverse relazioni vengono affrontate questioni che possono aiutare nell'accompagnamento spirituale e vocazionale. Si possono trovare in queste pagine orientamenti pastorali e proposte operative per elaborare nuovi piani di accompagnamento spirituale.



**GIORGIA SALATIELLO**  
**LA CONSULENZA FILOSOFICA,**  
**L'ACCOMPAGNAMENTO**  
**SPIRITUALE**  
**E GLI ESERCIZI IGNAZIANI,**

CHIRICO EDITORE, NAPOLI 2017, PP. 112

La consulenza filosofica, l'accompagnamento spirituale e gli esercizi ignaziani sono tre pratiche tra loro differenti che, a prima vista, sembra

**VETRINA**

difficile accostare. Il libro mostra come sia possibile individuare un comune fondamento antropologico che, senza annullare le diversità, consenta di effettuare un raffronto. Inoltre, offre un contributo all'individuazione di una peculiare visione della consulenza filosofica, delineando uno specifico orientamento che è insieme spirituale e filosofico. Il testo mostra come una pratica di per sé spirituale possa ben sposarsi con il nuovo orizzonte della consulenza filosofica. Può essere una buona pista di riflessione per quanti si trovano nella difficile ma entusiasmante avventura dell'accompagnamento.

**MARIO ALETTI, MARIA IGNAZIA ANGELINI, ANTONIO MONTANARI**

**ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE E INTERVENTO PSICOLOGICO: INTERPRETAZIONI**

GLOSSA EDITRICE, MILANO 2008, PP. 102



Il volume pone a confronto il rapporto fra psicoterapia e consulenza spirituale, certamente un tema molto significativo e assai dibattuto. I vari contributi sottolineano con lucidità i pericoli di certe spiritualità ingenua, e colgono le possibili applicazioni di alcuni aspetti della pratica psicoterapeutica nell'accompagnamento spirituale. D'altra parte, portano in evidenza, in maniera anche provocatoria, la ricchezza della tradizione cristiana, per rileggere i vissuti di forti esperienze spirituali all'interno di differenti vocazioni. L'Introduzione al tema è di Franco Giulio Brambilla.



**SILVESTRO PALUZZI**  
**IL FORMATORE ESTERNO**  
**TEORIA E APPLICAZIONE DEL**  
**METODO MULTISETTING PER**  
**PRESBITERI E CONSACRATI**

URBANIANA UNIVERSITY PRESS, ROMA 2017, PP. 416

Il volume presenta lo stato attuale della teoria e della prassi del metodo multisetting (forma di accompagnamento psicologico che prevede diversi passaggi: dalla relazione "duale", al piccolo gruppo, al gruppo più grande) applicato al contesto formativo ecclesiale. Nella prima parte vengono messi in relazione i diversi poli di un progetto formativo multisetting: il formatore esterno esperto con competenze psicologiche specialistiche, il committente (vescovo o superiore), i destinatari (seminaristi, clero, religiosi), le esigenze istituzionali della formazione (magistero e *ratio formationis*), i bisogni e le aspettative dei destinatari, gli obiettivi formativi. Nella seconda parte del volume vengono illustrati alcuni progetti formativi multisetting realizzati, nella loro articolazione metodologica.



**FABIO ROSINI**  
**L'ARTE DI RICOMINCIARE**  
**I SEI GIORNI DELLA**  
**CREAZIONE E L'INIZIO DEL**  
**DISCERNIMENTO**

EDIZIONI SAN PAOLO,  
 CINISELLO BALSAMO (MI) 2018, PP. 312

La vita è una serie infinita di inizi. Talvolta ripartire può diventare difficile, e si può anche arrivare a pensare, dopo un fallimento o una dura prova, che ricominciare sia impossibile. Questo libro mostra che è sempre possibile ricominciare, anche se non è certo facile. Si tratta di un'arte che va appresa con umiltà e con i piedi ben piantati per terra. A quest'arte l'Autore introduce con un percorso esistenziale e spirituale di rigenerazione e discernimento, scandito dai sei giorni del racconto della creazione, coniugando insieme la Parola di Dio e la vita. Un itinerario che aiuta a distinguere le ispirazioni dalle suggestioni, a capitalizzare grazie e umiliazioni, nell'impegno di giungere a ricostruire la propria esistenza.



**JULIÁN CARRÓN**  
**LA VOCE DELL'IDEALE**  
**IN DIALOGO CON I GIOVANI**

EDIZIONI SAN PAOLO, CINISELLO BALSAMO (MI) 2018, PP. 80

Il libro raccoglie alcune riflessioni che l'Autore - attualmente alla guida del movimento di Comunione e Liberazione - ha rivolto ai giovani, in particolare a coloro che si apprestano a compiere scelte importanti come quella dell'università e della professione e più avanti, la scelta di uno stato di vita: la famiglia o, per alcuni, la strada della vita consacrata o del ministero sacerdotale. Al fondo di ogni scelta nei giovani, sta il desiderio sterminato del cuore, la voglia profonda di realizzazione di sé, il confronto serio con le domande fondamentali sull'esistenza: ma io perché sono al mondo? Per chi, per che cosa vale la pena vivere? Fino alla scoperta che la vita è vocazione, cioè la chiamata alla realizzazione del regno di Dio sulla terra.

**ALESSANDRO MANENTI**  
**COMPNDERE E ACCOMPAGNARE**  
**LA PERSONA UMANA**  
**MANUALE TEORICO E PRATICO**  
**PER IL FORMATORE PSICO-SPIRITUALE**

EDB - EDIZIONI DEHONIANE BOLOGNA 2013, PP. 274



Accompagnare le persone nella crescita psico-spirituale non significa solo aiutarle a conoscersi, ma anche a dare ordine e unità a ciò che ruota attorno al centro vitale che ognuno si è liberamente scelto. Un'attività che richiede

una teoria, una strategia e una serie di tecniche. Sulla scia di elementi teorici essenziali, il volume illustra nel dettaglio e con esempi concreti i metodi più comuni per questo particolare tipo di intervento: come iniziare i colloqui, come raccogliere i dati, come affrontare le resistenze. Un testo che concilia le istanze proprie della psicologia contemporanea con le "note" tipiche e peculiari della spiritualità cristiana.



**ROBERT FARICY, LUCIANA PECORAIO**  
**PREGHIERA CONTEMPLATIVA E DIREZIONE SPIRITUALE**  
**MANUALE PER UN USO PRATICO**

EDB - EDIZIONI DEHONIANE, BOLOGNA 2010, PP. 184

La direzione spirituale non consiste in primo luogo nel dare consigli, in quanto il vero direttore spirituale è il Cristo. Il rapporto della direzione spirituale è infatti quello della persona con il Figlio e con il Padre nell'unità dello Spirito Santo: il direttore spirituale prova solo a facilitarlo. Così la direzione spirituale cristiana necessariamente si basa sulla preghiera. Frutto dell'esperienza degli Autori nella direzione spirituale - che essi hanno sempre incentrato sulla preghiera soprattutto contemplativa - il libro è concepito per un utilizzo pratico, strumento facilmente comprensibile e di indubbia validità per quanti svolgono questo delicato compito.

**MAURIZIO COSTA**  
**DIREZIONE SPIRITUALE E DISCERNIMENTO**

EDIZIONI APOSTOLATO DELLA PREGHIERA, ROMA 2009, PP. 256



Rileggere il complesso e importante tema della direzione spirituale soprattutto alla luce del discernimento spirituale: è quel che si prefigge questo volume, giunto alla sua quarta edizione, notevolmente arricchita. Le prospettive teologiche della direzione spirituale, la sua natura e compiti, la formazione del direttore spirituale e alcuni problemi pastorali particolari, insieme a un'ampia disamina su natura, metodo e pratica del discernimento spirituale: sono i temi principali di questo saggio.



**GIUSEPPE SOVERNIGO**  
**COME ACCOMPAGNARE NEL CAMMINO SPIRITUALE**

EMP - EDIZIONI MESSAGGERO, PADOVA 2012, PP. 244

La psicologia si rivela assai utile alla consulenza spirituale che è un servizio fondamentale del ministero pastorale. Un pastore seriamente preparato da un punto di vista umano, ma inconsistente

dal punto di vista teologico e spirituale, potrebbe essere paragonato a una guida di montagna bene addestrata chiamata a portare soccorso, attraverso sentieri tortuosi, a un ferito che si trova in pericolo di morte. Perfettamente al corrente della topografia e dell'itinerario da seguire, riesce a evitare tutte le insidie del terreno ma, una volta giunto a destinazione, si accorge di aver dimenticato il rimedio. Il paragone vale anche in senso inverso: il pastore ha il rimedio nelle mani, ma non trova il sentiero che conduce alla persona in necessità. Il libro è un manuale di esercizi concreti, con obiettivi e possibili soluzioni, per la guida spirituale e personale.



**FRANCISCO FERNÁNDEZ CARVAJAL**  
**LA DIREZIONE SPIRITUALE COME, PERCHÉ, PER CHI E DA CHI**

EDIZIONI ARES, MILANO 2012, PP. 280

Che cosa fa un direttore spirituale? Affianca la persona in cammino, la aiuta a discernere, le offre consigli frutto di saggezza e di esperienza, prega per lei. E tutto questo senza invadere il santuario della coscienza né condizionare la libertà della persona. Il libro non contiene solo dottrina, ma molta esperienza. Non si ferma agli accorgimenti pratici su come gestire i colloqui. Molto più a fondo si domanda: di che cosa hanno bisogno le anime, quali sono le aspirazioni da suscitare in esse, quali i disturbi e le malattie più frequenti o più gravi. Per concludere che questo compito non si può svolgere se non a partire da una vita interiore profondamente radicata in Cristo. Per le stesse ragioni il libro risulta altrettanto utile a chi riceve la direzione spirituale, che in queste pagine può trovare orientamento per accostarsi ai colloqui adeguatamente disposto, e per saper applicare i consigli alla pratica della vita.



**IRÉNÉE HAUSHERR,**  
**PADRE, DIMMI UNA PAROLA LA DIREZIONE SPIRITUALE NELL'ANTICO ORIENTE**

EDIZIONI ABBAZIA DI PRAGLIA, TEOLO (PD) 2012, PP. 350

Le *Vitæ Patrum* mostrano diffusamente la pratica della direzione spirituale. I padri del deserto hanno, se non proprio creato di tutto punto, certamente organizzato, costruito - come nessuno aveva fatto prima di loro - l'arte "divina" di accompagnare le persone nella loro vita spirituale. In tempi nei quali spesso il supporto psicologico va incontro a fraintendimenti in rapporto alla "direzione spirituale", questo libro ricorda che il Cristianesimo delle origini - come ancora oggi particolarmente il Cristianesimo orientale - è portatore della consapevolezza che solamente una persona con una profonda e lunga esperienza nella preghiera può essere in grado di provare a guidare gli altri lungo la via di Dio. ●